

Contenu Modules Techniques Saison 2017-2018

		Contenu Modules Techniques Saison 2017-2018		
		Thème	Présentiel 1 (EJ)	Présentiel 2 (ER)
21-oct	FI	Adresse	Tirs extérieurs en situation Tirs après dribble (se créer son tir) Tirs en course en opposition	Tirs extérieurs par poste Tirs en course en situation
		Fondamentaux jeu rapide	dribble, passe relance dribble, passe, tir finition	spécification par poste
26-nov	FC	Jeu à 2, jeu à 3	Relation de passe extérieur-intérieur Relation de jeu à 2, à 3 Jeu en triangle, jeu indirect Jeu de main à main, pick and roll	Jeu intérieur - extérieur à 5
		Collaboration déf.	Placement, remplacement défensif Contrôle de l'espace	Sur relations extérieures - intérieures
05-janv	FI	Perfectionnement Fondamentaux	Appuis, pivoter, passe en situation Dribble en situation Enchaînement de fondamentaux offensifs	Fondamentaux par poste
		Perfectionnement FID	Défense Porteur et/ou Non Porteur côté fort et côté faible Enchaînement de fondamentaux défensifs	Fondamentaux par poste
27-janv	FC	Jeu de fixation & jeu sans ballon	Jeu de fixation & jeu sans ballon extérieur Jeu de fixation & jeu sans ballon avec joueurs intérieurs	Jeu sans ballon à 5 sur jeu posté Jeu sans ballon à 5 sur 1c1
		Collaboration déf.	Placements défensifs Organisation de l'aide défensive Défense contre un surnombre	Aider - Reprendre Stopper - Changer + Rotation Trappe + rotations défensives
24-févr	FC	Ecran Off.	Ecrans non porteur sortant Ecrans non porteur entrant	Enchaînements d'écrans NPB Ecrans PB, préparation + exploitation
		Ecran Déf.	Ecrans non porteur sortant Ecrans non porteur entrant	Enchaînements d'écrans NPB Collaboration défensive autour des écrans PB
11-mars	FI	Duel ext. Off/déf.	1c1 extérieur après démarquage simple 1c1 sur reprise défensive (close-out)	1c1 par poste
		Jeu intérieur Off/déf.	tir du joueur intérieur 1c1 intérieur	Mouvement spécifique intérieur
22-avr	FC	Les contenus seront définis en février - mars en fonction des nouvelles inscriptions, de la demande, des interventions réalisées.		
23-avr	FI	Les contenus seront définis en février - mars en fonction des nouvelles inscriptions, de la demande, des interventions réalisées.		