

PODOLOGIE ET SPORT

Lors de la pratique sportive, les pieds sont soumis à de nombreuses contraintes. Cette sur-utilisation donne à l'athlète l'occasion d'augmenter ses performances mais l'expose également à certaines pathologies micro traumatiques, dites de surmenages.

En effet qui d'entre nous au travers de son sport ne s'est trouvé confronté à des douleurs du tendon d'Achille ou des genoux ou plus simplement à des ampoules récalcitrantes ?

Beaucoup de ces désagréments sont souvent la manifestation clinique d'un trouble dynamique secondaire à une dysfonction podale. L'objectivation et l'analyse de cette mécanique permet au podologue du sport de mettre en évidence l'origine du problème et de proposer une thérapeutique adaptée à l'athlète et à sa pratique, et évolutive au cours de la saison. L'utilisation d'une paire de semelles thermoformées prend ici toute son importance et peut s'avérer être une solution curative ou préventive.

EXAMEN PODOLOGIQUE

L'étude doit se faire de manière pluridisciplinaire et le praticien doit adopter une démarche la plus ouverte possible.

En effet, la mécanique de l'individu naît de la fonctionnalité de chaque pied et subit une influence \pm prononcée d'un certain nombre de facteurs tels qu'une jambe courte, une rétraction musculaire, ou encore la chaussure, la surface de pratique...

L'examen réalisé au cabinet comporte plusieurs étapes

1. Examen biométrique et palpatoire du membre inférieur

Renseigne sur les possibilités articulaires du pied, sur les tonicités musculaires du membre inférieur, sur les zones de souffrances et sur les éventuels mécanismes de compensation

2. Observation posturale

Permet une évaluation des contraintes articulaires, ligamentaires et musculaires imposées au patient.

3. Analyse statique et dynamique des appuis plantaires à l'aide d'un podomètre électronique Indique la surface d'appui plantaire, les répartitions droite - gauche ou antéropostérieure du poids du corps, les zones d'hyper pression- l'évolution du centre de poussée de chaque pied la position et l'évolution du centre de gravité.

4. Objectivation vidéo de la dynamique sur tapis roulant

Renseigne sur le comportement du pied et du membre inférieur lors de la course, lors du geste technique.

Pour une analyse plus précise du geste technique (Shoot, Dribble, Course en virage, Pédalage,...), il est possible de réaliser un complément d'étude sur le terrain grâce à l'utilisation de la vidéo et d'un système de semelles comportant des capteurs de pression.

REPONSES PODOLOGIQUES

Utilisation du thermoformage et de matériaux spécifiques, liés au travail intensif du pied pendant l'effort, et permettant à la semelle de gagner en qualité, en efficacité, en légèreté, et en esthétique.

Proposition au sportif, quel que soit son niveau de pratique, d'un produit performant lui permettant une activité dans les meilleures conditions possibles.