

COMMENT METTRE EN PLACE UNE SESSION BASKET SANTE ET SE LABELLISER

Les niveaux de pratique du « Basket Santé » sont définis selon la mobilité (inexistante, partielle ou totale) des pratiquants.

Les objectifs sont préventifs, curatifs, d'accompagnement ou de découverte.

La grande majorité des pathologies (hormis la cécité complète) permet la pratique du « Basket Santé »

En fonction de ces éléments et des buts recherchés, 3 types de label sont proposés aux structures, afin de reconnaître et promouvoir les actions « Basket Santé »

| Label | Basket Confort | Basket Résolutions | Basket Découverte |
|-----------------------------|--|--|--|
| Durée: | De 3 à 9 mois | De 3 à 9 mois | 1 à quelques jours |
| Encadrement/diplômes: | Activités physiques Adaptées | Activités physiques Adaptées et/ou animateur Basket Santé | Pas de spécialisation nécessaire par rapport à la prise en charge du public concerné |
| Lieux de pratique: | Gymnase ou salle | Gymnase ou salle | Tous types de terrains et/ou salles |
| Matériel: | Matériel spécifique | Matériel basket traditionnel et/ou spécifique | Matériel basket traditionnel |
| Processus de labellisation: | Fiche d'intention à retourner à la FFBB, copie à la ligue et au comité départemental | Fiche d'intention à retourner à la FFBB, copie à la ligue et au comité départemental | Formulaire à compléter sur site Internet FFBB |

Quelles sont les ressources mises à votre disposition?

Humains:

Avez-vous une ou plusieurs personnes susceptibles d'animer les séances de Basket Santé?

Diplôme Activité Physique Adaptée? Diplôme « Animateur Basket »?,

Ou une personne ayant un pré-requis: Diplôme PSC1 (Brevet de secourisme)?, Diplôme de Kinésithérapie, Diplôme IDE (infirmier)?, etc...qui permet d'effectuer un complément de formation dans le domaine du Basket Santé

Matériels:

Avez vous des créneaux disponibles en journée dans votre salle de sports?, une salle prêtée par la mairie? une salle prêtée par un EHPAD ou une maison de retraite? une salle prêtée par une association?

Pour combien de temps? A quel moment?

Financiers:

Pouvez-vous obtenir une subvention auprès :

- du CNDP
- de la mairie
- de la DRJSCS en partenariat avec l'ARS
- de la Communauté d'agglomération
- du Conseil régional
- ?
- ?

La Commission Basket Santé se tient à votre disposition pour vous aider dans la demande de subventions

Définir votre public et vos objectifs:

Votre public:

Tranche d'âge? Pathologies spécifiques? Toutes Pathologies? Pas de Pathologies?

Vos objectifs:

A visée curative?, préventive?, d'accompagnement? de découverte (journée de sensibilisation sur le Basket Santé)?

Définir les modalités de vos sessions:

Durée? Une session pour être efficace doit être prévue sur des durées allant de 6 à 9 mois et de 45 mn minimum

Lieu? Selon la ou les salles mis(es) à votre disposition

Horaire? Créneau le matin, le midi ou l'AM?

Cotisation annuelle? Allant de 0 à 300 euros par personne (licence, cotisation et matériel), en sachant que la plupart des mutuelles remboursent soit la totalité de la cotisation ou une partie + le remboursement de la licence

Cotisation mensuelle? à la séance?

Comment homologuer votre session:

Une fois les modalités définies, vous pouvez contacter la ligue de basket 59/62 par tel au: 03 20 16 93 70 ou par mail à: basketsante@liguebasket5962.com.

Il suffira ensuite d'envoyer votre fiche d'intention ci-jointe à la FFBB (lteillet@ffbb.com), en copie à la ligue et au Comité Départemental

Elle est téléchargeable sur le site de la FFBB ou sur le site de la ligue (www.liguebasket59/62.com) à la commission « Basket Santé »

Après réception de la fiche d'intention, la FFBB vous appellera pour une 1ère prise de contact pour parler de votre projet

Une fois tous les critères définis, il ne vous restera plus qu'à remplir le dossier de labellisation avec notre aide ou celui de la FFBB.