

FIL ROUGE SAISON :

*Définir, perfectionner et exprimer son identité*

Programme semaine 45 du 7-nov. au 13-nov. 2021

U14 U15 *Rappels du cycle 1 Lancement du cycle 2*

Fil rouge semaine : *Leadership et prise de responsabilités*

Lundi matin

08-nov

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses					11h00 Lily, Maureen, Manon		11h00 Tylian, Rémi W, Cameron	
Activités connexes	heure	thème	heure	thème	heure	thème	heure	thème
Informations intervenant	essai							
Entraînement					08h30-10h30	(RD,NS)	08h30-10h30	(RD,NS)
Thème de la séance					Pôle Filles		Pôle Garçons	
Objectifs					Bilan cycle 1, vacances et préparation cycle 2			
Repas			12h30		12h05-12h35		12h05-12h35	

Lundi soir

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses	Prédicaille Shinessse							
Activités connexes	Anniversaire Maëlys et Alyah							
Entraînement	16h45-19h00	(TV)	17h00-19h00	(YD)	17h45-19h45	(BB)	17h45-19h45	(BB)
Thème de la séance	Pôle Filles		Pôle Garçons		Pôle Mixte		Pôle Mixte	
Objectifs	a passe, le démarquage		Fixation d'objectifs		Mike Dunn	Jeu de passes	Fixation d'objectifs	
Repas	19h10-19h30		19h15-19h35		20h00-20h25		20h00-20h25	
Etudes	19h45-20h30	St Martin	19h45-20h30	St Martin	20h35-21h20	PEBB	20h35-21h20	PEBB

Mardi a-midi

09-nov

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses							Gestion Gôuter	
Repas			12h30-13h00		12h50		12h30	
Sieste	heure		heure		13h30-14h15		13h30-14h30	
Activités connexes	17h30-18h30	Prévention + Leadership	16h00-17h00				14h45-15h45	Capitanat, Leadership
Etudes							15h45-16h45	PEBB
Entraînement	15h45-17h30	(TV)	17h15-19h00	(YD)	15h00-17h00	(NS)	17h00-19h00	(BB)
Thème de la séance	Def a Hauteur - Porteur - a l passe		Pôle Garçons		Pôle Filles		Pôle Garçons	
Objectifs					Passer-enchaîner	Passer à l'opposé du def		
Activités annexes					Le dribble pour avancer	Resp. indiv → projet coll.		
Etudes					17h15-18h15	Capitanat, Leadership		
Repas	19h00-19h30		19h10-19h35		18h20-19h20	PEBB	20h00 - 20h30	
Etudes	19h30-20h30	PEBB	19h45-20h30	St Martin	19h30 - 20h00			

Mercredi a-midi

10-nov

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Repas	12h30-13h	thème	12h30-13h00	thème	12h50	thème	12h30	thème
Sieste	13h15-14h15	thème	13h15-14h15	thème	13h30-14h15	thème	13h15 - 14h15	thème
Etudes					14h45-15h45	PEBB		
Entraînement	15h45-16h45	(TV)	15h00-17h30	(CM;YD)	17h00-19h00	(NS)	15h00-17h00	(BB)
Thème de la séance	du jeu a 3 au jeu a 5 (transfert, jeu sans ballon)		Pôle Garçons		Pôle Filles		Pôle Garçons	
Objectifs					Def une ligne de passe	Def un backdoor		
Etudes		PEBB S.Noé		PEBB S.Noé	Coll. Def (payer ensemble)	def pour se projeter		
Repas							17h30-18h30	PEBB
Etudes								

Jeudi Matin

11-nov

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses	ferie							
Entraînement					9h30-11h00	(NS)	9h30-11h00	(NS)
Thème de la séance					Pôle Mixte		Pôle Mixte	
Objectifs					Motricité et renforcement musculaire			
Repas					Rappel pilotage	Rappel utilisation des bras	Travail postural	Mettre du sens dans ma protique
Sieste					12h00-12h30		12h00-12h30	
					12h45-13h30	possibilité de faire plus	12h45-13h30	possibilité de faire plus

Jeudi après-midi

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses	ferie							
Activités annexes					14h30-16h30	Responsabilités e-marque	14h30-16h30	Responsabilités e-marque
Entraînement					17h00-18h30	(NS)	17h00-18h30	(NS)
Thème de la séance					Pôle Filles		Pôle Garçons	
Objectifs					Adresse dans le tir, tir en course et passe et va			
Repas					Gestuelle de tir	Tirs en course	Passe et va	Lancer-francs
					19h15-19h45		19h15-19h45	

Vendredi Matin

12-nov

	Amiens Filles		Amiens Garçons		Wattignies Filles		Wattignies Garçons	
Informations diverses	journée pédagogique							
Entraînement	16h30-18h15	(TV)			10h15-11h45	(NS)	10h15-11h45	(BB)
Thème de la séance	Jeu a 3 (passe, principe)				Pôle Filles		Pôle Garçons	
Objectifs								